

# Co to są dopalacze?

## 1. „Dopalacze” – nowe narkotyki

„Dopalacze” – czyli nowe narkotyki – to produkty o zróżnicowanym składzie, które łączy jedna wspólna cecha: zawierają substancje psychoaktywne działające na układ nerwowy człowieka w podobny sposób do dotychczas znanych narkotyków. Substancje te są zarówno produkowane przez człowieka (czyli syntetyczne), jak i pozyskiwane z roślin. „Dopalacze” zawierają niezwykle groźne substancje dla zdrowia i życia osoby, która je zażyje. Mimo tego, że na ich opakowaniach widnieje napis: „Produkt nie jest przeznaczony do spożycia”, właśnie z taką intencją jest sprzedawany. W grupie „dopalaczy” znajdują się substancje o różnym działaniu. Możemy je podzielić na trzy typy:

- 1) o działaniu pobudzającym,
- 2) o działaniu halucynogennym oraz
- 3) o działaniu reklamowanym jako zbliżony do marihuany.

Większość „dopalaczy” charakteryzuje się tym, że już w niewielkich dawkach działają na ośrodkowy układ nerwowy (czyli na mózg). Dlatego bardzo łatwo można je przedawkować, co prowadzi do poważnych konsekwencji dla zdrowia fizycznego i psychicznego, a nawet śmierci.

## 2. Nowe narkotyki – nowe zagrożenia

Nie jest tajemnicą, że od lat handlarze narkotykami próbowali (i nadal próbują) znaleźć sposób na to, aby móc sprzedawać substancje psychoaktywne jak największej grupie ludzi. Czerpią oni z tego ogromne zyski nie bacząc na rujnowanie przy tym życia wielu osób. „Dopalacze” są właśnie taką próbą obejścia prawa zabraniającego sprzedaży narkotyków. Cechą charakterystyczną „dopalaczy” jest to, że substancje w nich zawarte nie znajdują się w wykazach substancji kontrolowanych prawem. Handlarze narkotyków „na szybko” wymyślają i produkują nowe produkty zaraz po tym, gdy poprzednie ich wersje zostaną zabronione. Wykorzystują w ten sposób lukę w prawie. Z tym faktem wiążą się

ogromne zagrożenia. Po pierwsze nie wiadomo, jakie substancje znajdują się w „dopalaczach” i w jakich ilościach, w związku z czym niezbadany jest sposób oddziaływania na pracę różnych organów wewnętrznych, jak bardzo mogą zaszkodzić osobie, która je zażyła i jaka dawka może być śmiertelna. Dlatego osobom, które zażyły te produkty może być trudno udzielić skutecznej pomocy medycznej. Po drugie „dopalacze” produkowane są w niesterylnych warunkach, często w związku z tym znajdują się w nich różne zanieczyszczenia, które dodatkowo oddziałują negatywnie na organizm i przyczyniają się do utraty zdrowia osób, które zażyły tych narkotyków.

Źródło - <http://www.dopalaczeinfo.pl/>

### **Sygnaly , które powinny zaniepokoić.**

Gdy Twoje dziecko:

- oddala się od ciebie, staje się obce, mimo że wcześniej byliście blisko;
- wyraża niechęć do rozmów, unika kontaktu, kręci w rozmowie, kłamie;
- ma kłopoty z nauką, choć wcześniej dobrze sobie radziło, wagaruje;
- jest niecierpliwe, rozdrażnione;
- jest na zmianę pobudzone lub ospałe, sypia o dziwnych porach;
- znika często w ciągu dnia z domu pod dowolnym pretekstem i stara się unikać kontaktu po powrocie;
- wraca bardzo późno lub bez uzgodnienia nocuje poza domem;
- ma nowych znajomych, których nie chce zapraszać do domu;
- kwestionuje szkodliwość narkotyków, uważa, że powinny być zalegalizowane;
- ma nadmierny apetyt lub nie ma apetytu;
- ma przekrwione oczy, zwężone lub rozszerzone źrenice, przewlekły katar;
- w jego pokoju dziwnie pachnie, miewa fifki i fajki różnych kształtów, bibułki do skrętów, biały proszek, pastylki nieznanego pochodzenia, opalone folie aluminiowe, leki bez recepty, nieznanne chemikalia;
- z domu znikają pieniądze i wartościowe przedmioty.

**Jeśli jest podejrzenie zażycia dopalaczy, pamiętaj, aby:**

- dziecko wypilo dużo wody mineralnej;
- należy zachować opakowanie po dopalaczach, aby pokazać lekarzowi, co ułatwi mu podjęcie akcji ratowniczej;
- nie podawać żadnych leków, które mogą wejść w interakcje z substancjami zawartymi w dopalaczu;
- **przede wszystkim – natychmiast poszukać lekarza. Tu liczy się każda sekunda!**

*Z poradnika dla rodziców: Szukaj porozumienia ze swoim dzieckiem. Bliżej siebie dalej od narkotyków*

Strony internetowe dla rodziców:

- [www.dopalaczeinfo.pl](http://www.dopalaczeinfo.pl)
- [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl)
- [www.narkomania.gov.pl](http://www.narkomania.gov.pl)
- [www.kbpn.gov.pl](http://www.kbpn.gov.pl)
- [www.zyjbezpiecznie.policja.gov.pl](http://www.zyjbezpiecznie.policja.gov.pl)